



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «СПШ №33»

для

И.Н. Ишкова

документов

августа 2024г.

ПЛАН

мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового питания
МАОУ «СПШ №33» в 2024/2025 учебном году

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.	Создание методической копилки по пропаганде культуры здорового питания	В течение года	Заместители директора, классные руководители
2.	Подготовка и издание методических разработок, справочных материалов по пропаганде культуры здорового питания	В течение года	Заместители директора, классные руководители
3.	Классные часы по формированию культуры здорового питания, по популяризации употребления мёда и молока. Реализация программы «О роли мёда в формировании здоровья детей и подростков» 1-4 классы Если хочешь быть здоров - постарайся. Поговорим о пользе меда. Удивительное вещество - мед Пчелка - труженица и лекарь Мед немножечко, чайная ложечка - это уже хорошо! Веселая пасека. Пчелкины дела 5-9 классы Этот ценный пищевой продукт-мед Полезные и целебные свойства меда Химические вещества, входящие в состав меда и их влияние на организм Медовые секреты. Мед - это здорово! 10-11 классы Я выбираю здоровый образ жизни. Мир меда и здоровье Полезные свойства меда. Мед, пыльца, прополис Полезные свойства меда и продуктов пчеловодства Медовые секреты Все о мёде	В течение года	Классные руководители

6	Реализация программы «Разговор о правильном питании»* «Разговор о правильном питании» 1-2 классы 1. "Самые полезные продукты" 2. "Что надо есть, если хочешь стать сильнее" 3. "Где найти витамины весной" 4. "Овощи, ягоды и фрукты - самые витаминные продукты» 5. "Овощи, ягоды и фрукты - самые витаминные продукты» 6. "Каждому овощу свое время» 7. "Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной" 8. "Плох обед, если хлеба нет» 9. "Полдник. Время есть булочки" 10. "Пора ужинать" 11. "Если хочется пить" культура питания: 12. "На вкус и цвет товарищей нет" 13. "День рождения Зелибобы" «Две недели в лагере здоровья» 3-4 классы 1. Из чего состоит наша пища 2. Что нужно есть в разное время года 3. Как правильно питаться, если занимаешься спортом. 4. Где и как готовят пищу. 5. Как правильно накрыть стол 6. Молоко и молочные продукты 7. Блюда из зерна 8. Какую пищу можно найти в лесу. 9. Что и как можно приготовить из рыбы 10. Дары моря 11. Кулинарное путешествие по России 12. Что можно приготовить, если выбор продуктов ограничен 13. Как правильно вести себя за столом Формула правильного питания 5-6 классы 1. Здоровье – это сила 2. Продукты – разные нужны, блюда разные важны 3. Режим питания 4. Энергия пищи 5. Где и как мы едим 6. Ты покупатель 7. Ты готовишь себе и друзьям 8. Кухни разных народов. 9. Кулинарное путешествие	В течение года	Классные руководители
---	---	----------------	-----------------------

	10.Как питались на Руси и в России 11. Необычное кулинарное путешествие		
7	Организация родительского всеобуча по вопросам здоровья сбережения	В течение года	Заместители директора, социальные педагоги
8.	Составление памяток для родителей	В течение года	Классные руководители
7.	Уроки здорового питания	В течение года	Классные руководители Школьный фельдшер
9	Выпуск медицинских бюллетеней	Ежемесячно	Школьный фельдшер
10	Разработка мероприятий для детей и родителей о пользе молока, мёда и яблок в формировании здоровья детей и подростков, создание наглядных пособий, агитационных материалов, раскрывающих пользу и преимущества употребления молока, мёда и яблок	В течение года	Заместители директора, Классные руководители 1-11 классов
11.	Беседа «Пищевые отравления и инфекционные заболевания»	Декабрь	Школьный фельдшер
12.	Психопрофилактическое мероприятие «Питание – основа жизни»	Январь	Классные руководители Педагог-психолог
13.	Конкурс презентаций о полезных свойствах молока, мёда, яблок	Декабрь	Волонтёрская группа, социальные педагоги
14.	Родительское собрание «Правильное питание - основа здоровья»,	Март	Заместители директора Классные руководители
15.	Радиопередача о пользе витаминов в питании «Питаемся полезно», «Если хочешь быть здоров...»	Октябрь Февраль Апрель	Школьный фельдшер
16	Оформление и обновление информационных стендов в обеденном зале столовой	Ежемесячно	Заместители директора, педагоги-организаторы
17	PR-кампания в средствах массовой информации с целью формирования культуры здорового питания, формированию позитивного отношения к молоку, мёду, яблокам, о их химико-биологических свойствах, у учащихся и их родителей	Ежемесячно	Заместители директора, педагоги - организаторы, классные руководители, педагог-психолог

12

12

12

12