

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре**

Рабочая программа по учебному курсу «Физическая культура» основного общего образования для 5-9 классов составлена на основе авторской программы Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха. 5-9 классы: пособие для учителей общеобразовательных организаций /В.И. Лях. – 4-е изд. – М.: Просвещение, 2021.- 104с.

Предметная линия учебников 5-7 классы: учебник для общеобразовательных организаций / под ред. М.Я. Виленского.- М.: Просвещение, 2022 и предметная линия учебников 8-9 классы: учебник для общеобразовательных организаций / В.И. Лях. –М.: Просвещение, 2022.

**Цель:** школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

### **Задачи:**

1. обучение основам базовых видов двигательных действий;
2. дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей;
3. формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств, выработка организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
4. соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах.

### **Программа обеспечена учебно-методическим комплектом:**

- Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников М.Я. Виленского. Физическая культура. 5-7 классы: учебник для общеобразовательных учреждений М.Я.Виленский, И.М.Туревский, Т.Ю.Торочкова- М.: Просвещение, 2022. - 239с,

- Физическая культура. 8-9 классы: учебник для общеобразовательных организаций В.И.Лях,– М.: Просвещение 2022. - 239с,

На изучение физической культуры на уровне основного общего образования отводится 374 часов из расчета в 5-х классах 3 часа в неделю с 6-го по 9-й класс 2 раза в неделю. При этом:

- в 5-ом классе – 102 часа
- в 6-ом классе – 68 часов

- в 7-ом классе – 68 часов
- в 8-ом классе – 68 часов
- в 9-ом классе – 68 часов

В рабочую программу по физической культуре внесены следующие изменения:

Разделы: «Основы знаний» (6-7 классы), «Что вам надо знать» (8-9 классы) – теоретический материал осуществляется в течение года в процессе урока.

В рабочей программе 6-9-х классов внесены изменения в распределении учебного материала в связи с отсутствием условий проведения занятий, недостаточным оснащением спортивным инвентарём разделы «Плавание» и «Лыжная подготовка» заменить разделом «Лёгкая атлетика» и «Спортивные игры» (приказ МАОУ «СПШ №33» от 31.08.2022г. № 722).

Для определения уровня физической подготовленности школьников используются тесты- упражнения: бег 30м; бег 1000м; прыжок в длину с места; подтягивание (мальчики), поднимание туловища за 30с(девочки), тест на гибкость «складка», челночный бег, шестиминутный бег. Контроль за физической подготовленностью учащихся проводится 2 раза в учебном году; в сентябре и в мае. Результаты оцениваются по специальным таблицам. После сентябрьского тестирования результаты анализируются. На основании анализа учитель планирует и включает в уроки необходимые упражнения, направленные на развитие той или иной двигательной способности, намечает общую стратегию в создании системы домашних заданий.